AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: DAV Sektionsreise: Peaks of the Balkans Trail

REISECODE: BADAVPBT

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins | Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de

= Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- ☐ Trekkingsandalen/Turnschuhe für die Hütten
- ☐ Wasserdichte und reißfeste Reisetasche / Duffle Bag ohne Rollen (während der Transporte werden die Taschen ggf. sehr strapaziert)
- ☐ Rucksack ca. 30-35 l
- ☐ Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)
- ☐ Hüttenschlafsack für die Hüttennächte (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)
- ☐ Regenhülle für den Rucksack
- ☐ Teleskopstöcke

BEKLEIDUNG

- ☐ Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)
- ☐ Trekkinghose lang/knielang
- ☐ Funktionssocken
- ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- ☐ T-Shirts/Hemden
- ☐ Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe
- ☐ Falls gewünscht: zusätzlich eine leichte Daunenjacke/-weste
- ☐ Pullover/Jacke
- ☐ Überhose (wind- und wasserabweisendes, atmungsaktives Material)
- ☐ leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)

ZUSÄTZLICHES

- ☐ Mülltüten (um Ihre Sachen wasserdicht in der Reise-/Trekkingtasche zu verpacken)
- ☐ Reiseapotheke
- ☐ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- ☐ Universaladapter
- ☐ Kamera, Smartphone, Ladegerät
- ☐ Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase)
- ☐ Handtuch
- ☐ Insektenschutz
- ☐ Sonnenbrille 100%ige UV-Absorption
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Badesachen
- ☐ LED-Stirnlampe mit Batterien

OPTIONAL

- ☐ Fernglas
- ☐ Proviantbox (stabil mit Deckel)
- ☐ Antibakterielles Hautreinigungsgel
- ☐ Karten
- ☐ Taschenmesser

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de

Allgemeines:

Das Mittagessen auf den Wanderungen erhalten Sie als Lunchpaket. Bitte nehmen Sie pro Personmit: 1 Proviantbox mit gut verschließbarem Deckel, ideale Größe ca. 17x 11x 8 cm

Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner

deuter

Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com

PETZL Access the inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport
www.petzl.com

DYNAFIT

Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com

Roeckl SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de

LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com

ROTHER BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de

ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com

Seeberger

Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de

SUMMIT Bergreisen weltweit dav-summit-club.de

SUMMIT summit-bike.de